

RAZIONALE

L'obesità è una patologia cronica multifattoriale caratterizzata da eccessivo accumulo di tessuto adiposo. Negli ultimi 40 anni l'incidenza del sovrappeso e dell'obesità è quasi triplicata. L'eccessivo accumulo di tessuto adiposo, specie se localizzato a livello viscerale e in tessuti che solitamente non lo contengono, determina numerose conseguenze cardio-metaboliche.

L'obesità influenza in modo significativo lo stato di salute perché si associa ad una precoce comparsa di importanti malattie quali il diabete mellito di tipo 2, l'ipertensione arteriosa, la cardiopatia ischemica e altre condizioni morbose che, in varia misura, peggiorano la qualità di vita e ne riducono la durata. La condizione di sovrappeso ed obesità si associa anche ad un aumento del rischio oncologico.

In Italia, secondo l'ultimo rapporto dell'Obesity Barometer, sarebbero 18 milioni gli adulti sovrappeso (circa il 35,5%) e cinque milioni quelli obesi ossia il 10% del totale della popolazione adulta. Ogni anno, l'obesità è responsabile di oltre un milione di decessi e causa una compromissione della qualità della vita, con una stima complessiva di 12 milioni di anni di vita trascorsi in condizioni di salute inadeguate. Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, l'obesità -responsabile del 13% dei decessi totali-rappresenta la quarta causa di morte dopo l'ipertensione arteriosa, il rischio legato al regime alimentare e il consumo di tabacco. Nuove prospettive farmacologiche in associazione con un adeguato stile di vita, stanno rivoluzionando il trattamento dell'obesità e delle sue complicanze e stanno permettendo di migliorare la visione e la gestione clinica della "malattia" obesità. Fra le terapie dell'obesità, la classe dei GLP-1 agonisti, ad esempio, inducono un calo ponderale significativo con effetti pleiotropici che possono determinare anche una riduzione delle complicanze associate alla malattia.

FACULTY

BECHI GENZANO SUSANNA
BERTINI LUCA
CHATZIANAGNOSTOU KYRIAZOULA
MENGOZZI ALESSANDRO
PUCCETTI LUCA

QUERCI GIORGIA
SALVETTI GUIDO
SCATTINA ILARIA
TRICÒ DOMENICO

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Sede:

Hotel San Ranieri - Via Filippo Mazzei, 2, 56124 Pisa

24 MAGGIO - 11 OTTOBRE 2024

Hotel San Ranieri - Pisa



**LA MALATTIA OBESITÀ:
LA TERAPIA FARMACOLOGICA PER FAVORIRE IL
CALO PONDERALE ED IL MIGLIORAMENTO
DELLE COMPLICANZE.**

Responsabile Scientifico:
Guido Salvetti

**LA MALATTIA OBESITÀ:
LA TERAPIA FARMACOLOGICA PER FAVORIRE IL
CALO PONDERALE ED IL MIGLIORAMENTO DELLE
COMPLICANZE.**

PISA
24 MAGGIO 2024
11 OTTOBRE 2024

24 MAGGIO 2024

- 14.30-14.45** Registrazione e apertura lavori
- 14.45-15.15** **Malattia obesità come condizione cronica recidivante**
Salvetti Guido
- 15.15-16.15** **La terapia farmacologica dell'obesità nella
piramide di trattamento**
- cosa abbiamo a disposizione oggi e nel
prossimo futuro
Salvetti Guido
 - miglioramento delle complicanze: solo un
effetto del calo ponderale?
Salvetti Guido
- 16.15-16.45** **Discussione**
*Bechi Susanna, Bertini Luca,
Chatzianagnostou Kyriazoula, Mengozzi Alessandro,
Puccetti Luca, Querci Giorgia, Salvetti Guido,
Scattina Ilaria, Tricò Domenico*
- 16.45-17.00** **Coffee Break**
- 17.00-17.30** **Come selezionare il paziente con eccesso di
peso candidabile alla terapia farmacologica?**
Salvetti Guido
- 17.30-18.00** **Quale messaggio trasferire al paziente con
eccesso ponderale?**
Salvetti Guido
- 18.00-18.30** **Discussione**
*Bechi Susanna, Bertini Luca,
Chatzianagnostou Kyriazoula, Mengozzi Alessandro,
Puccetti Luca, Querci Giorgia, Salvetti Guido,
Scattina Ilaria, Tricò Domenico*
- 18.30-18.45** **Chiusura lavori e obiettivi per il secondo
incontro**
*Bechi Susanna, Bertini Luca,
Chatzianagnostou Kyriazoula, Mengozzi Alessandro,
Puccetti Luca, Querci Giorgia, Salvetti Guido,
Scattina Ilaria, Tricò Domenico*

11 OTTOBRE 2024

- 14.30-14.45** Registrazione e apertura lavori
- 14.45-16.45** **Tavola rotonda: condivisione esperienze di
pratica clinica in real-life**
*Bechi Susanna, Bertini Luca,
Chatzianagnostou Kyriazoula, Mengozzi Alessandro,
Puccetti Luca, Querci Giorgia, Salvetti Guido,
Scattina Ilaria, Tricò Domenico*
- 16.45-17.15** **Coffee Break**
- 17.15-17.45** **Come superare le difficoltà incontrate nella
pratica clinica per la gestione e la presa in
carico del paziente con eccesso di peso**
Salvetti Guido
- 17.45-18.30** **Analisi conclusiva del lavoro svolto e termine
dei lavori**
*Bechi Susanna, Bertini Luca,
Chatzianagnostou Kyriazoula, Mengozzi Alessandro,
Puccetti Luca, Querci Giorgia, Salvetti Guido,
Scattina Ilaria, Tricò Domenico*

Responsabile Scientifico:
Guido Salvetti